

働き方改革・健康企業セミナー

主催：（一社）北海道商工会議所連合会

日時：令和2年3月6日（金）13:00～16:30

会場：札幌グランドホテル東館 3階 GINSEN

※プログラム内容は変更する場合があります。ご了承ください。

第1部テーマ「働き方改革」

「働き方改革の波に乗る！～人財の働く場づくりを～」

13:00～14:00

越膳恵子社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 越膳 恵子氏

会社の持続的な繁栄、社員やご家族、顧客の幸せを願い、会社の立場から戦略的な労務体制整備のサポートを行い、2018年度札幌市・札幌商工会議所「女性活躍に向けた働き方改革ロールモデルづくり事業」の専門家として企業へのコンサルティングに参画。一般社団法人はまなす労務サポートステーション理事として各地商工会議所の労務セミナー他、講演活動を行う。



働き方改革取組事例 14:00～14:15

北海道働き方改革推進支援センター

第2部テーマ「企業の健康増進」

「社員力・会社力を高めるメンタルヘルス」14:30～15:30

Officeアイカレッジ®北海道代表 高橋 慶子氏

道立保健所で保健師として、15,000件以上の家庭訪問にて生活の場での健康行動の変容を支援。

Officeアイカレッジ®北海道では、4,300人以上の個人と組織の「成長」と「変化」に繋げる心身の健康増進教育を行う。産官学金公民と連携した効果的なヘルスプロモーションの向上に貢献することを目指し、研修・講演・コーチング・プロデュースなどストレス対処を中心としたヘルスケア領域で幅広い活動経験を有する。

働く人の幸福と継続する会社について、「働きづらさのある人の活動の場づくり札幌版」企画委員会委員長、学会発表、共著。40年以上のメンタルヘルス関連支援歴がある。



心のリラクゼーション（仮題） 15:30～16:00

スパ&フィットネス ルネサンス・アリオ札幌

健康増進に関する取り組み事例発表 16:00～16:30

札幌建設運送株式会社・空知信用金庫

【お問い合わせ先】

北海道商工会議所連合会 業務推進部

田原（たはら）・近間（ちかま）

（電話：011-241-6308）

～セミナーお申込み方法～

電子メールもしくはFAXのいずれかでお申込みください。（2月25日まで）

1. 電子メールによる申込方法

以下の内容を件名及びメール本文に記載の上、申込先アドレスへ送信してください。

電子メール申込先アドレス：gyoumu@hokkaido.cci.or.jp

件名：働き方改革・健康企業セミナー参加希望

本文：氏名（ふりがな）

団体名等所属名称・役職

電話番号

2. FAXによる申込方法

以下の項目を記載の上、本ページを申込先FAX番号へ送信してください。

FAX申込先番号 011-231-0726

団体等所属名称	
電話番号	
メールアドレス	
部署・役職・氏名（ふりがな）	

