



HOKKAIDO CYCLE TOURISM

Long Ride Course



Hokkaido Resort Ride

Chitose - Date - Sobetsu - Toyako - Rusutsu - Makkari - Niseko - Kimobetsu - Kyogoku - Kutchan - Akaigawa - Otaru - Sapporo



サイクル・ツーリズム北海道推進連絡会

Cycling tourguide & Rentacycle

サイクリングフロンティア北海道 (T.0120 963 776) <http://www.hokkaido-cycling.jp>
ヒーロー北海道 (T.0136 55 7475) <http://hero-hokkaido.com>

Cycle Shop

(有)サイクル小野サッポロ (T.011 621 0501) <http://www.onosapporo.jp>
サイクルショップ ナカムラ SAPPORO (T.011 532 9588) <http://www.csnakasp.com>

救急医療情報

救急医療情報案内センター フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHS 011-221-8699
北海道救急医療・広域災害情報システム <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/qq/qc01.asp>

北海道サイクルツーリズム 公式HPのご紹介

<http://www.hokkaido.cci.or.jp/cycletourism-hokkaido/>

北海道サイクルツーリズム 検索

北海道8エリアのコースを完全網羅！

各エリアのパンフレットがダウンロード出来る「パンフレットライブラリー」や全道のサイクルラック設置マップ・自転車保管対応ホテル＆各エリアのサイクル専門ショップ一覧など、サイクリストの為のポータルサイトです。



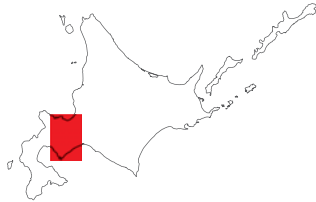
お問い合わせ先

札幌商工会議所 札幌市中央区北1条西2丁目
T. 011 231 1369 F. 011 222 5215 kankou@sapporo-cci.or.jp

“サイクル・ツーリズム北海道推進連絡会”とは、北海道商工会議所連合会や札幌商工会議所など
官民44の企業・団体が北海道へのサイクリングを誘致するために設立した組織です。

本マップは「官民協働した魅力ある観光地の再建・強化事業（国土交通省観光庁（北海道運輸局）」により製作しました。

Long Ride Course



Hokkaido Resort Ride

Chitose - Date - Sobetsu - Toyako - Rusutsu - Makkari - Niseko - Kimobetsu - Kyogoku - Kutchan - Akaigawa - Otaru - Sapporo

人気の道央エリアを快走

Course guide

走行距離 | 約263km | 所要時間 | 約17時間30分 | グレード | 中級
スタート | 新千歳空港(千歳市) | ゴール | JR札幌駅(札幌市) | サイクルラック設置数 | 9ヶ所
※小樽～札幌間は輸送

北海道の空の玄関口・新千歳空港から始まるサイクリングの旅です。千歳市街地を抜け、サイクリングロードを経由しながら支笏湖へ向かい、洞爺湖、ルスツ、ニセコ、キロロなどの観光地を巡ります。

ツール・ド・北海道やアイアンマン・ジャパン北海道などで使われたコースも多く、上級者の方も納得の走りごたえといえるでしょう。初心者でもガイドツアーや輸送などをうまく組み合

わせれば、十分チャレンジできます。交通量が多い小樽～札幌間は、安全をとって輸送するのがおすすめです。札幌から石狩、空知エリアをサイクリングすることも可能です。

周辺には温泉地やリゾートも多く、その土地ならではの美食も豊富にそろっています。日程に余裕があれば、積丹半島などに足を伸ばしてみましょう。



01／色づき始めた「蝦夷富士」羊蹄山に秋の訪れを感じながら 02／昭和新山と三松正夫像 03／洞爺湖畔沿いの「とうや湖ぐると」彫刻公園 04／神の水（カムイワッカ）と呼ばれる羊蹄山の湧水 05／大自然の中を快適に走行できるのが魅力 06／山中牧場のソフトクリームで一休み

Rest space



1 しこつ湖鶴雅リゾートスパ 水の調
千歳市支笏湖温泉 T.0123 25 2211

美しい森と湖に囲まれた癒しの空間で楽しむ、ヘルシーなビュッフェランチがおすすめ。温泉やエステとセットのプランなどもあり、女性のお客様にもおすすめ。サイクリングの後にも優雅な時間を楽しめます。

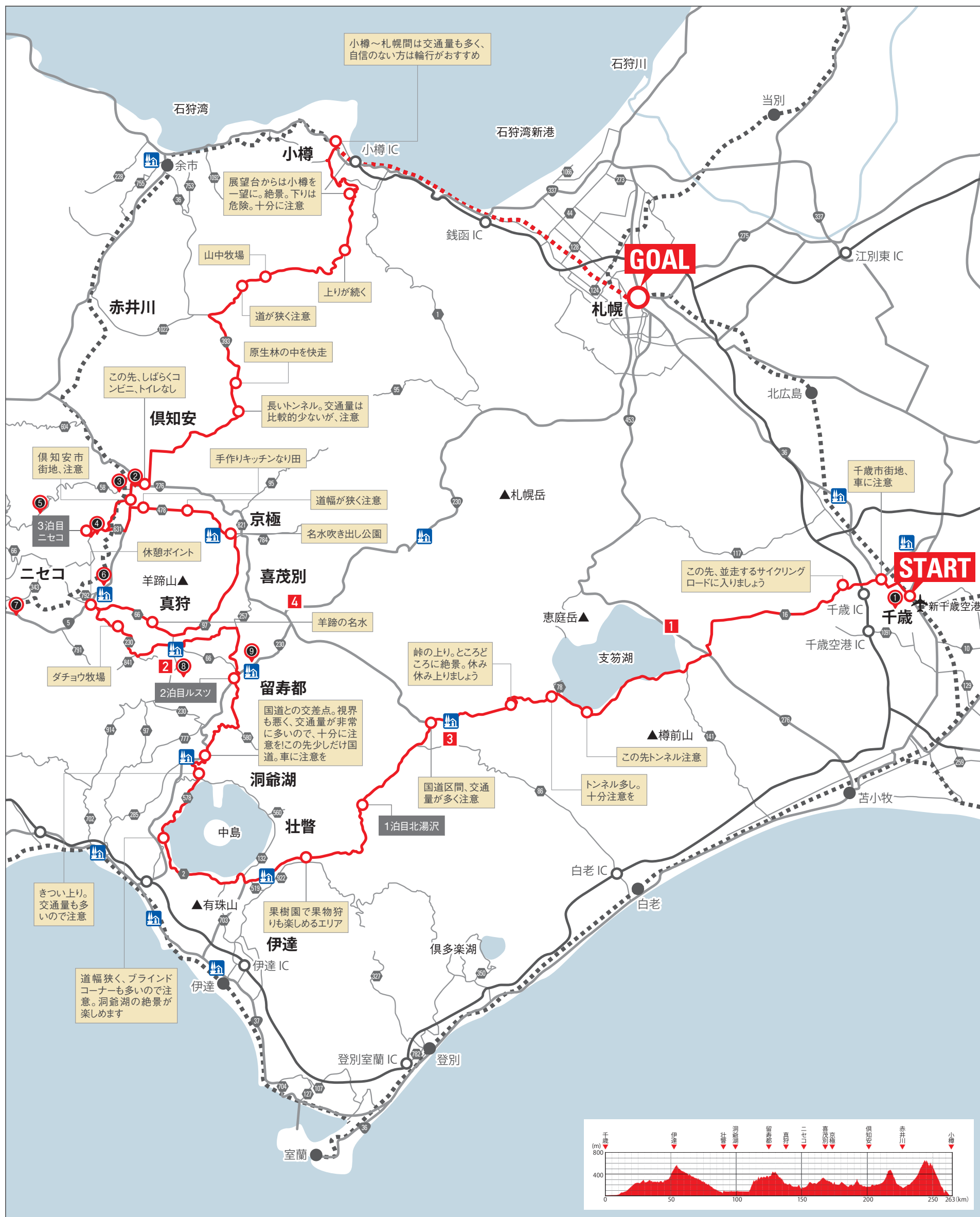
2 レストラン マッカリーナ
真狩村字緑岡172-3 T.0136 48 2100

「風のレストラン」をテーマに、真狩名産の食材や羊蹄の伏流水など、地元の素材をふんだんに使ったフレンチのランチコースを楽しめます。羊蹄を望む抜群のロケーションにたまたず「オーベルジュ」です。

3 きのご王国 大滝本店 伊達市大滝区三階滝町637-1 T.0142 68 6270

4 郷の駅 ホッときもべつ 喜茂別町喜茂別306-3 T.0136 55 5130

●各店舗の詳細い場所は中面をご覧ください



サイクルラック設置箇所

 このマークのある
ポイントには
サイクルラックが
設置してあります。

- ① 新千歳空港
- ② セイコーマート倶知安北3条店
- ③ 倶知安駅
- ④ くっちゃんサンスポーツランド
- ⑤ ニセコ町五色温泉インフォメーションセンター

千歳市美々
倶知安町北3条東5丁目
倶知安町北3条西4丁目
倶知安町字樺山41-5
ニセコ町字ニセコ510

- ⑥ 道の駅ニセコビュープラザ
- ⑦ 蘭越町昆布川温泉郷幽泉閣
- ⑧ 道の駅真狩フラワーセンター
- ⑨ 道の駅230ルスツ

ニセコ町字元町77-10
蘭越町昆布町114-5
真狩村字光8-3
留寿都村字留寿都127

凡 例

-  一般道
 有料道路
 J R 線
 河 川
 道の駅