

HOKKAIDO CYCLE TOURISM

Long Ride Course



Hokkaido Scenic Ride

Ozora - Bihoro - Teshikaga -
Koshimizu - Kiyosato - Shari



サイクル・ツーリズム北海道推進連絡会

〽 Cycling tourguide & Rentacycle

知床サイクリングサポート (T.0152 24 2380) <http://www.shiretokocycling.com/>
EZOX (T.0152 23 2255) <http://www.ezox.co.jp/>

〽 救急医療情報

救急医療情報案内センター フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHS 011-221-8699
北海道救急医療・広域災害情報システム <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/qq/q01.asp>

北海道サイクルツーリズム 公式HPのご紹介

<http://www.hokkaido.cci.or.jp/cycletourism-hokkaido/>

北海道サイクルツーリズム

北海道8エリアのコースを完全網羅!

各エリアのパンフレットがダウンロード出来る「パンフレットライブラリー」や全道のサイクルラック設置マップ・自転車保管対応ホテル&各エリアのサイクル専門ショップ一覧など、サイクリストの為のポータルサイトです。



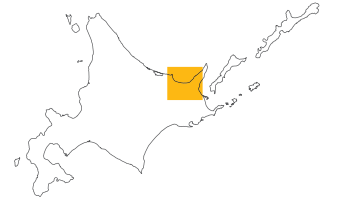
お問い合わせ先

札幌商工会議所 札幌市中央区北1条西2丁目
T. 011 231 1369 F. 011 222 5215 kankou@sapporo-cci.or.jp

「サイクル・ツーリズム北海道推進連絡会」とは、北海道商工会議所連合会や札幌商工会議所など
官民44の企業・団体が北海道へのサイクリングを誘致するために設立した組織です。

本マップは「官民協働した魅力ある観光地の再建・強化事業(国土交通省観光庁(北海道運輸局))」により製作しました。

Long Ride Course



Hokkaido Scenic Ride

Ozora - Bihoro - Teshikaga - Koshimizu - Kiyosato - Shari

サイクリスト憧れの道東へ

〽 Course guide

| 走行距離 | 約318km | 所要時間 | 約21時間10分 | グレード | 上級
| スタート | 女満別空港(大空町) | ゴール | 女満別空港(大空町) | サイクルラック設置数 | 17ヶ所

道東エリアは、北海道を目指す多くのサイクリストがその独特の自然美に魅かれ、一度は走ってみたいと思える憧れのフィールドです。全般に交通量が少なく、絶景が連続する最高のサイクリングコースは、海外からのインバウンドツアーでも人気があります。

オホーツクの空の玄関口である女満別空港を基点として、世界自然遺産の知床や摩周

湖、屈斜路湖などの有名観光地へ。美幌峠や摩周の展望台から見る湖の景色は息をのむほどの絶景です。花の時期の小清水原生花園では、美しい花風景が一面に広がります。川湯温泉をはじめ有名温泉地も多く、本場オホーツクの海鮮グルメも絶品です。日程や体力に余裕があれば、知床峠やサロマ湖、阿寒湖などを目指して足を延ばしてみましょう。



01/随所に広がる北海道らしい風景に、海外からのサイクリング客も大満足 02/世界一級の透明度を誇る摩周湖 03/川湯温泉街にある足湯は観光客に人気 04/美幌峠の絶景。苦しい上りの後の絶景は、最高のご褒美 05/知床八景の一つに数えられる知床五湖 06/斜里岳を背景にジャガイモの白い花が満開

〽 Rest space



1 宿泊・CAFE・雑貨 しろとくらぶ
斜里町文光町41-1 T.0152 23 1844

木のぬくもりを感じる店内で、地元食材を生かした食事を楽しめるレストラン。親切なスタッフの作る家庭的な料理は、どれもやさしい味わい。おすすめは、しょうが焼きとハンバーグです。



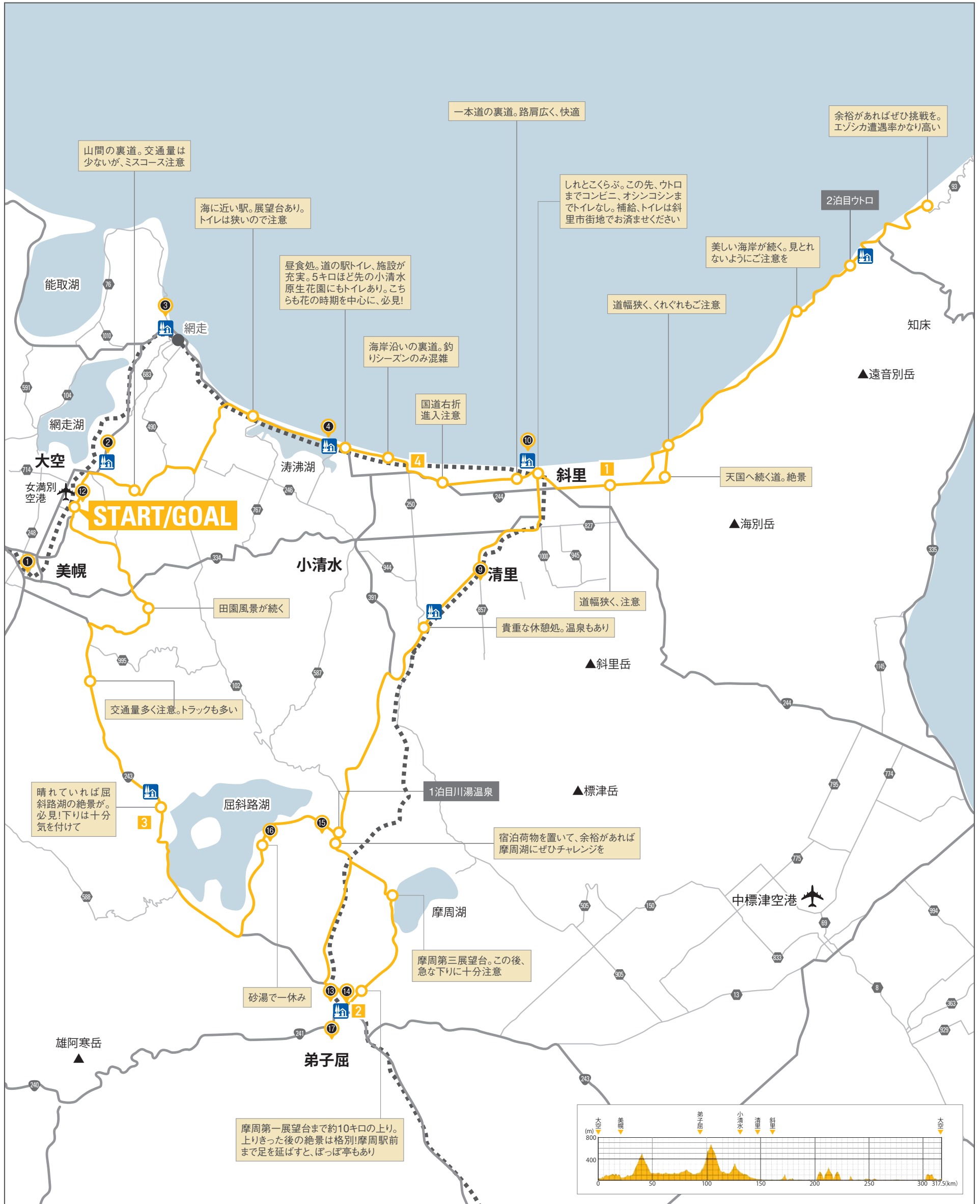
2 ぼっぼ亭
弟子屈町朝日1-7-18 T.015 482 2412

摩周駅にある地元サイクリストがイチオシの食事処。摩周豚丼と弟子屈ラーメンは絶品。駅前の好立地で、輸送の時にも便利。摩周湖や川湯温泉へのサイクリングの際は、ぜひ立ち寄りたスポットです。

3 道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠 美幌町字古梅 T.0152 75 0700

4 道の駅はなやか小清水 小清水町字浜小清水474-7 T.0152 63 4111

●各店舗の詳細な場所は中面をご覧ください



サイクルラック設置箇所

このマークのあるポイントにはサイクルラックが設置してあります。
※マップ外のコース周辺にサイクルラックを設置しております。

- | | |
|--------------------|------------------|
| ① ぼっぱ屋 | 美幌町新町3丁目 JR美幌駅舎内 |
| ② 道の駅メルヘンの丘めまんべつ | 大空町女満別昭和96-1 |
| ③ 道の駅流水街道網走 | 網走市南3条東4丁目 |
| ④ 道の駅はなやか(葉菜野花)小清水 | 小清水町字浜小清水474-7 |
| ⑤ 北見市ハッカ記念館 ※ | 北見市南仲町1-7-28 |
| ⑥ 訓子府町役場 ※ | 訓子府町東町398 |
| ⑦ 道の駅おんねゆ温泉 ※ | 北見市留辺蘂町松山1-4 |
| ⑧ 津別町役場 ※ | 津別町幸町41 |
| ⑨ 清里町役場 | 清里町羽衣町13 |

- | | |
|----------------------|----------------|
| ⑩ 道の駅しゃり | 斜里町本町37 |
| ⑪ 置戸町ファミリースポーツセンター ※ | 置戸町字置戸398-14 |
| ⑫ 女満別空港ビル | 大空町女満別中央201-3 |
| ⑬ 道の駅摩周温泉 | 弟子屈町湯の島3-3-40 |
| ⑭ 摩周駅(観光案内所) | 弟子屈町朝日1-7-26 |
| ⑮ 川湯温泉駅 | 弟子屈町川湯温泉1-1-18 |
| ⑯ 砂湯レストハウス | 弟子屈町砂湯 |
| ⑰ 900草原 | 弟子屈町字鑑別 |

- 凡例
- 一般道
 - 有料道路
 - JR線
 - 河川
 - 道の駅